



## Le rapport de fin de séjour

### Guide de rédaction

⌚ **À déposer impérativement dans les 3 mois qui suivent la fin de votre mobilité à l'étranger**

Vous avez obtenu une Bourse régionale (BRMIE) pour votre séjour académique ou votre stage à l'étranger. Lors de votre demande de paiement du solde, vous devrez déposer un rapport individuel de fin de séjour en français sur **le Portail Des Aides de la Région** à l'aide de vos codes d'accès (<https://bourses.auvergnerhonealpes.fr/aides>).

Voici les attendus pour la rédaction.

#### Consignes :

- Police « Arial » taille 11 ; interligne simple ; marges standards ;
- 3 pages **complètes** minimum (correspondant à 7 500 caractères minimum), hors photo ;
- Nous vous demandons d'aller à la ligne entre chaque sujet à traiter et de traiter les 10 items mentionnés ci-dessous en fonction de votre type de mobilité.

#### Sujets à traiter :

1. **Vie quotidienne** : climat, rythme de vie, horaires d'ouverture, transports, nourriture, loisirs, anecdotes...
2. **Budget** : moyens de paiement, transactions, contraintes éventuelles...
3. **Logement** : comment l'avez-vous trouvé (adresses de sites ou coordonnées d'organismes), type de logement, accès à ce logement, prix des loyers, caution...
4. **Santé** : Préciser le fonctionnement de couverture sociale et complémentaire, système de santé...
5. **Moyens de communications (téléphonie, internet et réseaux sociaux)** : Tarifs, solution conseillée...
6. **Formalités administratives (visa, papiers d'identité)** : type de visa, procédure et délai d'obtention, coût, spécificités éventuelles...

7. **Avez-vous eu l'opportunité de valoriser la Région Auvergne-Rhône-Alpes** ? Précisez dans quel contexte
8. **Estimez-vous que cette mobilité aura un impact sur vos futurs projets professionnels** ?
9. **Dans le cadre d'une mobilité académique** : vie universitaire : système administratif, déroulement des cours, relations professeurs-étudiants...
10. **Dans le cadre d'une mobilité en stage** : comment avez-vous trouvé votre stage, préciser le rythme de travail, la rémunération, indiquer le fonctionnement des relations de travail...
11. **Bilan et suggestions** (1 page minimum)

Voici quelques pistes de réflexion pour cette partie bilan :

- Quel bilan faites-vous de ce séjour à l'étranger ? Quelles ont été les principales difficultés que vous avez rencontrées ? Vos projets personnels et professionnels ont-ils évolué au cours de ce séjour ? En quoi ?
- Avez-vous eu besoin d'être encadré(e), préparé(e) et orienté(e) avant et pendant votre séjour ? Comment cela s'est-il passé ? Quel rôle a joué votre établissement dans cette préparation ? Avant votre départ, êtes-vous entré(e) en contact avec des étudiants ayant déjà effectué un séjour dans le même établissement d'accueil que vous ? Avec des étudiants étrangers venant de votre établissement d'accueil ?
- Si vous deviez repartir à l'étranger, quelles erreurs éviteriez-vous ? Comment vous y prépareriez-vous ? Que suggéreriez-vous à ceux qui vont partir ?
- Quelles améliorations intéressantes estimez-vous apporter ?