

Katarzyna Wolska

M2 LEA Commerce International

Départ 2022:

Universidad Nacional Autónoma de México

Ciudad de México

- **Infos pratiques**

Tout d'abord, en termes de **visa**, au début de l'année scolaire, il n'y avait pas besoin de demander un visa car le Mexique ne le demande pas pour une durée de moins de 6 mois, on avait seulement besoin d'un passeport et d'une assurance maladie (pour ma part faite par une compagnie polonaise (mon pays d'origine) qui m'a coûté environ 280 euros pour 6 mois mais après avoir discuté avec d'autres camarades, il est possible de trouver pour moins cher).

De plus, pour **le logement**, tout se fait beaucoup par annonces que ce soit via Facebook ou via des annonces collées dans la rue, je n'ai pas essayé de chercher via une agence immobilière car cela était trop cher, il n'est pas si facile de trouver un bon logement à Mexico City. Pour mon cas, j'ai trouvé un logement grâce à un ancien ami qui vient du Mexique. Le logement m'a coûté 6000 pesos mexicains par mois (environ 300 euros) et la caution était de 6000 pesos également, ce qui n'est pas si cher pour le quartier de Coyoacan (quartier familial mexicain et très artistique). Ce logement était une maison avec des colocataires (une amie que je connaissais de Lyon et qui faisait son départ avec moi et un autre colocataire que je ne connaissais pas qui est mexicain).

En ce qui concerne **l'argent**, il est fortement recommandé d'avoir un compte bancaire international. C'est pourquoi je recommande d'ouvrir un compte bancaire en ligne gratuit (comme Revolut) avant le départ (1 mois pour être tranquille) pour obtenir la carte bancaire avant de partir. La vie en général au Mexique est peu coûteuse comparé à celle en France mais il faut quand même faire attention car tout va très vite et le mode de vie peut s'avérer plus coûteux que prévu (et le coût de la vie dépend énormément d'une région à une autre aussi: Mexico City est la ville la plus chère du Mexique).

En termes de **santé**, il faut faire attention de bien prendre une assurance maladie qui couvre tous les risques car les frais au Mexique peuvent être très élevés et on n'est jamais à l'abri de

tomber malade, principalement à cause de la nourriture à laquelle on n'est pas habitués en tant qu'Européens.. Si vous étudiez à l'UNAM, il est possible d'avoir des consultations par un médecin généraliste gratuitement, ce qui m'a aidé quand j'ai attrapé un froid.

Pour **les télécommunications**, en termes de tarifs mobiles à l'étranger, j'ai dû acheter une nouvelle carte SIM mexicaine car mon forfait Free ne proposait pas un forfait à l'étranger. Acheter une nouvelle carte SIM est très facile au Mexique et on peut la recharger directement dans un OXXO ou 7 eleven. Il faut compter environ 10-15 euros pour une utilisation raisonnable avec Internet. En ce qui concerne la télévision, j'ai décidé de ne pas prendre de VPN car la vie étudiante prend beaucoup de temps et j'avais quand même accès à mon compte Netflix et HBO GO.

En ce qui concerne **la vie universitaire**, il faut savoir que le volume horaire de cours par semaine est beaucoup moins élevé qu'en France en général. J'avais maximum 16 heures de cours par semaine, contre 28 heures en France. Le système administratif se fait souvent par WhatsApp au Mexique, c'est très courant, étudiants et professeurs l'utilisent bien plus que les mails, il est indispensable d'avoir cette application. En ce qui concerne la relation professeurs- étudiants, tout le monde était très accueillant, c'était un vrai plaisir d'apprendre avec eux. Les professeurs sont à l'écoute et prêts à vous aider pour la majorité. Selon l'année ou le domaine d'étude, les classes sont plus ou moins remplies, allant de 5 étudiants en TD et jusqu'à 60 en CM.

Le **campus** de l'Université de la UNAM est gigantesque et le traverser à pied peut prendre bien 45 minutes si on doit changer de faculté. Heureusement, il y a un service des bus mis en place qui s'appelle Pumabus et qui fait différents trajets dans la cité universitaire. Il est gratuit pour tout le monde et les bus passent très souvent, vu le nombre de personnes qui doivent le prendre.

Pour **le climat**, je recommande fortement d'acheter un parapluie, car oui durant la saison des pluies, il pleut pas mal à Mexico City et bien plus que ce que l'on pourrait penser, mais bien sûr crème solaire et maillot de bain dès qu'on se rapproche de la plage. Concernant les températures, elles varient énormément selon les régions. Le climat dans la capitale reste plutôt stable, il fait beau dans la journée et frais dans la nuit. Néanmoins, dès qu'on sort de la ville qui est à plus de 2000m d'altitude, on ressent très vite la chaleur et le soleil peut être extrêmement fort.

Pour **les horaires d'ouverture**, la plupart des grandes surfaces et des centres commerciaux sont ouverts plus tard qu'en France, ce qui est pratique le dimanche. Cependant, les marchés locaux ferment souvent vers 18h, donc il faut privilégier y aller le matin ou l'après-midi.

**Le rythme de vie** au Mexique est assez différent, les mexicains mangent plus tard et très très souvent dehors dans des marchés, car c'est une option assez économique, rapide et dans la plupart, délicieuse. Petite anecdote, les mexicains souhaitent bon appétit à tout le monde (même s'ils se connaissent pas) en sortant d'un resto ou même un poste de nourriture rapide.

Pour **les transports**, ils sont peu chers au Mexique (entre 5 et 10 pesos donc entre 25 et 50 centimes), mais il ne faut absolument pas les prendre tard le soir car cela peut être très dangereux, privilégier Uber/Didi pour rentrer de soirée coûte que coûte surtout si l'on rentre seule. Il n'est pas recommandable de prendre des taxis dans la rue car il y a pas mal de cas d'abus, surtout envers les femmes et les touristes/étrangers. Le coût de Uber est moins élevé qu'en France et il peut varier entre 80-250 pesos (4-12 euros) en fonction du trajet et surtout du jour de la semaine et de l'heure. Malheureusement, même si ça paraît peu cher, si on doit l'utiliser à chaque sortie, c'est un budget qui s'accumule.

Les transports entre différentes villes peuvent se faire soit en bus- la compagnie la plus recommandée pour les longs trajets est ADO, soit en avion car les distances peuvent être très longues. Les compagnies aériennes low-cost sont VivaAerobus ou Volaris, mais malheureusement on ne peut pas espérer les mêmes prix qu'en Europe.

Pour **la nourriture**, beaucoup de plats français risquent de vous manquer, et si vous êtes végétariens ou vegan, cela sera plus difficile (surtout vegan car ils remplacent la viande par du fromage la plupart du temps) mais toujours faisable selon les régions, attention aux sauces piquantes qui sont bien plus piquantes qu'en Europe. Ceci dit, la cuisine mexicaine est incroyable et énormément variée et tout le monde pourra trouver quelque chose à son goût.

Pour **les loisirs**, j'ai décidé d'apprendre à danser la salsa dans une école de danse au centre-ville, ce qui m'a coûté environ 1500 pesos (75 euros) pour 25 heures de cours. J'ai aussi participé à un cours de conscience corporelle à l'Université (gratuit pour les étudiants de ma faculté).

- **Bilan personnel et suggestions**

Je me sens énormément grandie de cette expérience, qui pour moi, devrait être une opportunité pour chacun d'entre nous. J'ai non seulement grandi en tant que personne en devenant plus indépendante, mature et moins timide, mais j'ai également découvert un environnement professionnel et universitaire différent et très enrichissant. J'ai également rencontré des personnes incroyables avec qui j'espère rester en contact.

En ce qui me concerne, la principale difficulté a été de laisser mes proches, le décalage horaire de 7 heures a été aussi difficile car c'est toujours une organisation pour appeler ses proches, mais il faut garder en tête que la distance ne change rien aux vraies relations amicales, familiales ou amoureuses et que partir à l'étranger est une chance qu'il faut simplement saisir.

Ce départ, étant mon deuxième après mon expérience Erasmus en Espagne pendant ma Licence, m'a confirmé que je me sens extrêmement bien dans les pays hispanophones et que la culture latine est très proche de mon cœur. J'ai adoré la possibilité de rencontrer des étudiants d'autres pays de l'Amérique Latine car c'est une région du monde qui m'intéresse fortement et que j'aimerais découvrir le plus possible lors de mes prochains voyages.

Je pense que chaque étudiant partant à l'étranger a besoin d'être encadré avant de partir, car il y a beaucoup de paperasse à faire dans une langue qui n'est pas la nôtre et il est difficile de ne pas se perdre. Avant mon départ, je ne suis pas entrée en contact avec des étudiants étant déjà partis au Mexique et je pense que j'aurais peut-être dû le faire car cela m'aurait permis d'avoir des conseils non négligeables. Cependant, je suis entrée en contact avec une amie de mon université d'accueil qui partait également à l'UNAM et avec qui j'ai décidé de faire une colocation, cette dernière s'étant très bien passée, nous allons définitivement rester en contact par la suite. Le fait d'avoir habité ensemble a aussi été d'une grande aide pour moi, car grâce à elle je me sentais moins seule étant à l'autre bout du monde. Et il est toujours plus facile d'affronter une nouvelle vie avec quelqu'un qu'on connaît déjà.

Ceci dit, je pense qu'il serait intéressant de faire échanger des étudiants qui sont déjà partis avec des étudiants qui aimeraient bien partir à l'étranger car une telle expérience peut paraître terrifiante et je pense que pouvoir communiquer avec quelqu'un qui a déjà vécu cette expérience peut être rassurant. De plus, d'étudiant à étudiant, l'échange peut être intéressant

pour savoir ce qu'on a pensé de l'université, des cours offerts ou pour avoir des conseils sur le logement ou la vie sur place.

Finalement, pour ceux qui hésitent toujours, je ne peux que recommander de partir en échange et encore plus de vivre une expérience hors Europe. Même si ça semble cliché, ça peut changer la vie et notre point de vue sur plein de choses. Et avant tout ça permet de voir à quel point on est privilégié en étant Européens.

En ce qui concerne le Mexique, on entend beaucoup parler du crime et de la violence et tout ceci est vrai, on ne peut pas dire que non. Cependant, ce qu'on voit dans les médias n'est qu'un petit morceau de la réalité et ça ne devrait pas définir le pays entier. Un pays tellement riche en culture, histoire, paysages et qui peut nous offrir beaucoup plus que les belles plages et le soleil. Une des plus grandes forces du Mexique sont sans doute ses gens- toujours avec le cœur sur la main, accueillants et prêts à t'aider et à te montrer le mieux de ce qu'ils ont.