GUIDE PRATIQUE DU

STAGE

À L'ÉTRANGER

14e édition
2026-2027

UNIVERSITÉ LYON 3
JEAN MOULIN

2026
2027

SOMMAIRE

PRÉPARATIFS ADMINISTRATIFS, JURIDIQUES ET OPÉRATIONNELS

6. CONDITIONS POUR EFFECTUER UN STAGE À L'ÉTRANGER
6. CONVENTION DE STAGE
7. ATTESTATIONS D'ASSURANCE ET PRÉCAUTIONS
7. VISAS ET SÉJOURS
7. COUVERTURE MALADIE INTERNATIONALE
8. BOURSES DE STAGE
12. AUTO-FORMATION ET CERTIFICATION DU NIVEAU DE LANGUE
13. SPÉCIFICITÉS POUR LES ÉTUDIANTS DOCTORANTS
13. CV ET LETTRE DE MOTIVATION
13. COMPARABILITÉ DES DIPLÔMES

RESSOURCES CONCRÈTES

16. STRUCTURES ET SITES POUR UN ACCOMPAGNEMENT EFFICACE
18. STAGES PROPOSÉS PAR LES INSTITUTIONS
20. SITES DE RECHERCHE D'OFFRES ET LIENS UTILES
22. LES VOLONTARIATS INTERNATIONAUX
23. AUTRES EXPÉRIENCES À L'ÉTRANGER

WATER DEPTHS
0 to 600 Ft.
500 to 10,000 Ft.
10,000 to 20,000 Ft.
Over 20,000 Ft.
NORTH AMERICA
UNITED STATES
GULF OF MEXICO
CENTRAL AMERICA
CARIBBEAN SEA
Gulf Stream
North Equatorial Current
SARGASSO SEA
West Indies
California Current
ANALEMMA
EQUATION OF TIME
EQUATOR
120 W
105 W
90 W
135 W
150 W

PRÉPARATIFS ADMINISTRATIFS, JURIDIQUES ET OPÉRATIONNELS

Des précautions et démarches administratives sont nécessaires avant tout départ en stage à l'étranger.

CONDITIONS POUR EFFECTUER UN STAGE À L'ÉTRANGER

Deux points sont à distinguer :

- Sur le plan **pédagogique**, seul le responsable pédagogique de votre formation peut valider ou invalider votre souhait de partir en stage à l'étranger. Il doit s'assurer que la mission de stage que vous pensez effectuer est bien en cohérence avec votre formation et/ou votre projet professionnel.

- Sur le plan **juridique**, l'Université doit s'assurer que votre stage est conforme au calendrier de votre formation. Aucune dispense d'assiduité ne peut être accordée pour un stage : vous êtes tenu d'aller en cours. Le stage doit être intégré à votre cursus. En principe, l'université a pris soin d'intégrer à l'ensemble de ses maquettes de diplômes la possibilité d'effectuer un stage, afin que ce point ne soit pas un frein à la concrétisation de votre projet.

BON À SAVOIR

Toutes les demandes de conventions s'effectuent sur le site d'emploi de l'Université. (connexion préalable obligatoire avec vos identifiants Lyon 3)
http://u3e.univ-lyon3.fr

CONVENTION DE STAGE

Avant tout départ en stage, *a fortiori* à l'étranger, vous devez obtenir des services de l'Université une convention de stage. Ce document contractuel est indispensable puisqu'il permet notamment à la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, suite au paiement de la cotisation de l'Université via le Rectorat, de couvrir les risques accident du travail / maladie professionnelle qu'aucune assurance privée ne peut garantir aussi efficacement par ailleurs.

VOS GESTIONNAIRES DE STAGE

Faculté de Droit

Stages non obligatoires - Licence
scol-lic-droit@univ-lyon3.fr

Stages - Masters 1 et 2
Prendre contact avec le gestionnaire de scolarité du diplôme

Stages d'autres diplômes
Prendre contact avec la scolarité du diplôme

Faculté des Humanités, Lettres et sociétés

Bureau des stages et de l'alternance (site des Quais, bât. Athéna)
04 78 78 73 43
04 26 81 88 93 **04 78 78 77 45**
bureau-stages-lettres@univ-lyon3.fr

Faculté des Langues

Service Stages
04 26 31 89 08 **04 26 31 88 57**
stageslangues@univ-lyon3.fr

Faculté de Philosophie

Secrétariats de scolarité

iaelyon

Trouvez votre stage
Career Center
04 78 78 70 68
careercenter.iaelyon@univ-lyon3.fr

Direction formation Continue et Alternance
Service des conventions de stages
Gestionnaire de stages
04 78 78 76 78 **04 78 78 76 89**
conventiondestage.iaelyon@univ-lyon3.fr

IUT Jean Moulin

Secrétariats de scolarité

DEUF / Réorientation / Autres cas

Bureau d'Aide à l'Insertion Professionnelle (BAIP)
04 26 31 85 78
baip@univ-lyon3.fr

Institut International pour la Francophonie

Direction des Relations Internationales
04 26 31 88 30
romain.bethoule@univ-lyon3.fr

ATTESTATIONS D'ASSURANCE ET PRÉCAUTIONS

Des attestations d'assurance obligatoires sont à remettre aux gestionnaires précédemment cités :

- Attestation d'assurance en **responsabilité civile précisant la validité de la garantie pendant un stage et le pays de destination ou les mentions « à l'étranger », « monde entier », etc.**
- Attestation d'assurance **rapatriement** (et pas uniquement assistance), avec mention du pays ou de la zone
- Attestation d'assurance **individuelle accident** et **assistance** juridique

Avant tout départ à l'étranger, vous devez vous renseigner sur les conditions de sécurité et sanitaire dans le pays d'accueil à la rubrique « Conseils aux voyageurs » du site du Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères. Nous vous conseillons de vous inscrire sur le « Fil d'Ariane » accessible via l'onglet « Ariane ».

Cette inscription vous permet de signaler votre présence sur le sol étranger, de recevoir les recommandations de sécurité en temps réel et d'être contacté si besoin.

https://fildariane.diplomatie.gouv.fr/fildariane-internet/accueil

VISAS ET SÉJOURS

La plupart des pays hors UE y compris le Royaume-Uni depuis le 01/01/2021, pour des motifs de voyages autres que touristiques, exigent des **visas spécifiques** avant toute entrée sur leur territoire. Vous devez vous rapprocher de l'ambassade ou du consulat, basé en France, du pays de destination pour vous renseigner sur le visa et l'ensemble des documents nécessaires à votre départ. Pensez également à vous rendre sur le **site de l'ambassade de France** implantée dans le pays que vous ciblez. **C'est une mine d'informations pour les ressortissants français.** Pour certains pays, notamment les États-Unis, le Royaume-Uni et le Canada, il est obligatoire de passer par des organismes intermédiaires spécialisés, mais payants, dits « sponsors », qui permettent de faciliter considérablement vos démarches (ex : organisme « Parenthèse »), sauf si votre entreprise d'accueil est elle-même autorisée à sponsoriser, ce qui est plus rare.

www.parenthese-paris.com

COUVERTURE MALADIE INTERNATIONALE

Il est impératif de prendre contact avec votre caisse d'assurance maladie au préalable. Pour tout stage au sein de l'Union Européenne / Espace Économique Européen, vous pouvez demander en outre, 3 semaines minimum avant votre départ, **une carte européenne d'assurance maladie**, qui permettra de faciliter vos remboursements, et même le plus souvent d'éviter de faire l'avance de frais. Nous vous conseillons de souscrire une couverture maladie internationale, notamment pour un stage s'effectuant en dehors des frontières de l'Espace Économique Européen. Cela peut s'avérer très utile en cas d'incident de santé, puisque d'une façon générale, votre caisse d'assurance maladie, même complétée de votre mutuelle, ne vous remboursera des frais que sur la base du tarif conventionné de la Sécurité sociale. Ce dernier peut être très éloigné des frais réellement occasionnés pour vos soins. Les mutuelles étudiantes ont des produits adaptés.

HEYME **https://worldpass.heyme.care**
SMERRA **https://smerra.fr**

BOURSES DE STAGE

Lorsque vous envisagez de faire un stage à l'étranger, une bourse peut vous être allouée. Les bourses de mobilité sont attribuées dans la limite de l'enveloppe dont bénéficie l'Université et suivant les règles des organismes financeurs. Celle-ci souhaitant attribuer une bourse au plus grand nombre d'étudiants, **les différentes bourses de stage ne sont pas cumulables et ne couvrent pas la durée totale du stage.**

RÈGLES COMMUNES

Les règles et montants ci-dessous sont indiqués à titre indicatif, sous réserve de validation définitive en CA.

- Seuls les étudiants effectuant un **stage obligatoire, attributif de crédits ECTS** dans leur cursus sont éligibles à une bourse.
- Les étudiants percevant une indemnisation mensuelle de stage supérieure au taux légal du plafond horaire de la Sécurité sociale (augmenté de 110 euros pour les étudiants boursiers d'État sur critères sociaux) sont inéligibles à une bourse de stage (pour information, ces montants sont respectivement de 693 € et 803 € en 2026).
- Les étudiants partant en **stage dans le cadre d'une année de césure ou d'un Certificat de professionnalisation et d'Études à l'international ne sont pas éligibles.**

LA BOURSE ERASMUS+

Critères d'éligibilité

- Effectuer une mobilité de stage d'une durée de 2,5 à 12 mois en Diplôme National, DUETI
- Ne pas dépasser 12 mois de mobilité par cycle (licence et master), études et stage cumulés
- Effectuer son stage dans un pays* du programme Erasmus+ ou dans un pays tiers de la Région 13 (Royaume-Uni exclu) :
  - **Pays du groupe 1**
    Allemagne, Autriche, Belgique, Danemark, Finlande, Irlande, Islande, Italie, Lichtenstein, Luxembourg, Norvège, Pays-Bas, Suède
  - **Pays du groupe 2**
    Chypre, Espagne, Estonie, Grèce, Lettonie, Malte, Portugal, Slovaquie, Slovénie
  - **Pays du groupe 3**
    Ancienne République Yougoslave de Macédoine, Bulgarie, Croatie, Hongrie,, Lituanie, Pologne, République Tchèque, Roumanie, Serbie, Turquie
  - **Pays tiers du programme Erasmus + de la Région 13 (Royaume-Uni exclu)**
    Andorre, Etat de la Cité du Vatican, Monaco, Saint-Marin (San Marino)

Durée du stage	**Montant attribué** en fonction du pays et de la distance kilométrique	
	Groupe 1 et Région 13	**Groupe 2 et groupe 3**
Supérieure ou égale à 2,5 mois et inférieure à 5 mois	**1 591 €**	**1 377 €**
Supérieure ou égale à 5 mois	**2 225€**	**2 003 €**

* Sur l'année universitaire 26-27, la bourse Erasmus+ ne sera pas attribuée aux étudiants qui effectuent un stage au Royaume-Uni.

Aides complémentaires

Une aide peut être allouée en complément pour **les étudiants en situation de handicap.** Les étudiants concernés doivent se rapprocher du Service des relations internationales pour déposer un dossier spécifique en octobre pour un départ au semestre de printemps et en mai pour un départ au semestre d'automne.

AIDE COMPLÉMENTAIRE « INCLUSION »

Les **étudiants répondant à l'un des critères énumérés ci-dessous** l'année de la mobilité perçoivent une aide complémentaire forfaitaire « inclusion » d'un montant de 250 € par mois financé :

- En situation de handicap ou d'affection de longue durée (ALD) ;
- Habitant dans une commune classée France Ruralités Revitalisation (FRR) ;
- Habitant à une adresse classée quartiers prioritaires de la ville ;
- Boursier de l'enseignement supérieur sur critères sociaux aux échelons 6 et 7 ;

Versement de la bourse

Si le dossier est complet, la bourse est versée en deux fois : 75% à réception de l'attestation de présence.
Solde à réception de l'attestation finale après réponse au questionnaire Erasmus+.

BOURSE RÉGIONALE MOBILITÉ INTERNATIONALE ÉTUDIANT (BRMIE)

Les informations présentées ici ne concernent que les stages financés sur l'année 2026. Les règles financières des aides de la Région AURA seront revues en janvier 2027 et feront l'objet d'une information spécifique.

Critères d'éligibilité

- Partir en mobilité au minimum 1 mois dans un Diplôme National ou dans le DUETI
- Ne pas partir dans son pays d'origine pour les étudiants non français
- Ne pas dépasser 48 semaines de mobilité financées, tous cycles confondus (licence et master), études et stages
- Avoir déposé sa demande de financement sur l'extranet de la région avant le début de la mobilité

Durée supérieure ou égale à 1 mois et inférieure à 2,5 mois → 380 €

Durée supérieure ou égale à 2,5 mois et inférieure à 5 mois → 760 €

Durée supérieure ou égale à 5 mois → 1 140 €

Ces montants évolueront début janvier 2027 selon les règles d'attribution de la Région.

Aides complémentaires

Les étudiants boursiers sur critères sociaux l'année de la mobilité perçoivent une aide complémentaire d'un montant variant selon l'échelon de bourse :

Échelon 7 : **530 €**
Échelon 6 : **455 €**
Échelon 5 : **380 €**
Échelon 4 : **305 €**
Échelon 3 : **230 €**
Échelon 2 : **155 €**
Échelons 1 et 0 bis : **80 €**

Les **étudiants en situation de handicap** bénéficient d'une aide complémentaire d'un montant de **530 €** (justificatif à déposer sur le site de la Région).

Versement de la bourse

Si le dossier est complet, la bourse est versée en deux fois :
L'acompte de 75% de la bourse, plus les aides complémentaires, après dépôt du certificat de présence sur l'extranet de la Région.
Le solde de 25% après dépôt du certificat final et du rapport de fin de séjour sur l'extranet de la Région.

www.auvergnerhonealpes.fr
> Aides
> Bourse Mobilité internationale étudiant

BOURSE DE STAGE AIDE À LA MOBILITÉ INTERNATIONALE (AMI)

Critères d'éligibilité

- Bénéficier d'une bourse d'enseignement supérieur sur critères sociaux pour l'année de la mobilité ou allocation annuelle accordée dans le cadre du dispositif des aides spécifiques
- Préparer un diplôme national ou un DUETI
- Ne pas bénéficier d'une aide à la mobilité internationale cumulée (stages et études) supérieure à 10 mois au cours de l'ensemble des études supérieures

Durée supérieure ou égale à 1 mois et inférieure à 2,5 mois → 400 €

Durée supérieure ou égale à 2,5 mois et inférieure à 5 mois → 800 €

Durée supérieure ou égale à 5 mois → 1 200 €

RÈGLES D'ATTRIBUTION DES BOURSES

Les règles pour l'attribution des bourses sont les suivantes, sans possibilité de choix par l'étudiant :

- Si le stage est effectué dans un pays ne participant pas au programme Erasmus+ ou au Royaume-Uni : obtention de la bourse de la Région
- Si le stage est effectué dans un pays participant au programme Erasmus+ ou pays tiers de la Région 13 et qu'il a une durée de moins de deux mois et demi : obtention de la bourse de la Région
- Si le stage est effectué dans un pays participant au programme Erasmus+ ou pays tiers de la Région 13 (sauf Royaume-Uni) et qu'il a une durée de deux mois et demi ou plus : obtention de la bourse Erasmus+
- Si l'étudiant est uniquement éligible à l'AMI : obtention de la bourse AMI

BON À SAVOIR

Si l'une des trois enveloppes dont bénéficie l'Université venait à être épuisée, cette dernière se réserve le droit, dans la mesure du possible, d'utiliser l'une des deux autres pour l'octroi de la bourse.

Pays de la mobilité / Durée de la mobilité	Entre 1 mois et 2 mois et demi	Entre 2 mois et demi et 5 mois	5 mois et plus
Pays hors Erasmus+ ou Royaume-Uni	Bourse Région **380 €**	Bourse Région **760 €**	Bourse Région **1 140 €**
Pays Erasmus+ (sauf Royaume-Uni)	Bourse Région **380 €**	Erasmus+ Groupe 1 et Région 13 **1 140 €** à **1 775 €** Groupe 2 et groupe 3 **997 €** à **1 623 €**	Erasmus+ Groupe 1 et Région 13 **1 591 €** à **2 225 €** Groupe 2 et groupe 3 **1 377 €** à **2 003 €**
Étudiants boursiers inéligibles Erasmus+ ou bourse Région	AMI **400 €**	AMI **800 €**	AMI **1 200 €**

Pas de bourse attribuée pour les stages de moins d'1 mois.

Marche à suivre

1. Renseignez-vous sur : **https://www.univ-lyon3.fr/bourses-de-mobilite-a-letranger**
2. Dès que vous avez trouvé votre stage, téléchargez le formulaire et déposez votre dossier de candidature complet sur Moodle. **CANDIDATURE Bourse pour une mobilité de STAGE en 2026 - 2027** (auto-inscription).
   - **Stages commençant entre le 1er septembre 2026 et le 30 mai 2027** : déposez votre dossier sur Moodle au plus tard un mois avant le début du stage.
   - **Stages commençant au 1er juillet 2027 et le 15 septembre 2027,** le dossier de candidature doit être déposé sur Moodle jusqu'au 30 mai 2027, dernier délai (tout dossier déposé après cette date sera refusé).

Soyez très attentif aux délais : Il est préférable de nous adresser une demande avec une convention non finalisée plutôt que de déposer un dossier après la date limite (refusé d'office) . En cas d'absence de convention, la fiche de validation délivrée par votre bureau des stages pourra suffire dans un premier temps.

Contact : **bourses-internationales@univ-lyon3.fr**

BON À SAVOIR

Certains conseils départementaux et régionaux de votre lieu d'habitation d'origine peuvent octroyer une aide financière pour un départ en stage sous conditions.

Des associations de coopération entre États peuvent également vous apporter sur dossier un soutien financier.
C'est le cas, par exemple, de l'Office Franco-Allemand pour la Jeunesse
www.ofaj.org
de l'Office Allemand d'Échanges Universitaires
www.daad-france.fr
de la Commission Fulbright (États-Unis)
https://fulbright-france.org/fr/bourses/etudiantes-etudiants

AUTO-FORMATION ET CERTIFICATION DU NIVEAU DE LANGUE

Comme précisé précédemment, il est essentiel de ne pas confondre stage et séjour linguistique. Votre niveau en langue du pays de destination doit être au minimum courant. Certains pays exigent une certification labellisée de vos compétences linguistiques.

Pour connaître les exigences du pays d'accueil en matière de certification de niveau de langues, prenez contact avec l'ambassade. Toutes les inscriptions et démarches administratives de validation à un test de langues sont à faire directement sur les sites des structures organisatrices de ces tests.
Des cours et des ressources linguistiques sont également disponibles via la bibliothèque numérique : **https://bu.univ-lyon3.fr**

Pour tout savoir sur les tests de langues : **www.univ-lyon3.fr/tester-votre-niveau-de-langue**

Centre de Compétences en Langues

Le CCL offre aux étudiants la possibilité de découvrir, approfondir et pratiquer plus de 200 langues.
Il organise également tout au long de l'année des activités et formations-sessions de conversation dans différentes langues, initiations et formations en Langue des Signes Françaises et autres évènements et animations.

Préparations à des certifications en langues
Le CCL organise le TOEFL ibt et le TOEIC institutionnel dans les locaux de l'Université. Il délivre des licences à prix préférentiel pour la certification SIELE.

Des ressources pour le perfectionnement (Atlas English) ainsi que pour les **langues de spécialités** (affaires, juridique, etc.). Un espace « **rapid'mooc** » pour enregistrer facilement des vidéo ; idéal par exemple pour produire un CV dynamique dans la langue du pays cible.

Centre de Compétences en Langues
Manufacture des Tabacs - salle 219
Lundi | 9h - 13h et 14h - 18h
Mardi | 9h - 13h et 14h - 18h
Mercredi | 9h - 13h et 14h - 16h
Jeudi | 10h30 - 13h et 14h - 17h
Vendredi | 9h - 13h et 14h - 16h30
04 78 78 73 87
ccl@univ-lyon3.fr

Autres pistes de certification en langue

Certificat de Compétences en Langues de l'Enseignement Supérieur (CLES). Il s'agit d'une certification d'État, proposée la plupart du temps à titre gracieux pour les étudiants inscrits dans des établissements d'enseignement supérieur. Le CLES a été créé à partir du Cadre européen commun de référence pour les langues : un large niveau de diffusion, ainsi qu'un canevas précis et détaillé de compétences certifiées en font un outil de référence largement reconnu au sein de l'Union Européenne.

www.certification-cles.fr
Renseignements sur le dispositif en sélectionnant « certification »

Deepl est un excellent site de traduction en 9 langues européennes.
www.deepl.com/translator

SPÉCIFICITÉS POUR LES ÉTUDIANTS DOCTORANTS

https://www.universite-lyon.fr/chercheur-doctorant/

L'Université de Lyon peut vous renseigner sur le financement des mobilités sortantes ou sur le supplément au diplôme pour la reconnaissance de la mobilité internationale.

CV ET LETTRE DE MOTIVATION

Autant de pays, autant de CV ! Une initiative européenne a ainsi vu le jour, tentant d'harmoniser les pratiques, avec la création du CV européen :
https://europass.europa.eu/fr
Cependant, il n'est pas toujours reconnu par les recruteurs. Nous vous recommandons de vous renseigner et de vous conformer aux exigences spécifiques attendues dans le pays de destination.
Autres sites utiles : **https://www.info-jeunes.fr/trouver-un-job-l-etranger-contrats-visa-cv-aides**
Relecture active de vos lettres de motivation et CV en anglais possible au Bureau d'Aide à l'Insertion Professionnelle (BAIP) :
https://u3e.univ-lyon3.fr/prendre-un-rendez-vous
Sur rendez-vous.

BON À SAVOIR

Le BAIP propose 5 fois par an des ateliers pour préparer vos outils de candidature et vos entretiens de sélection en anglais : ***It's time to apply! CV and interview***
www.univ-lyon3.fr/ateliers-pratiques
Consultez régulièrement U3e pour ne pas les rater !

BAIP / SCUIO-IP

04 78 78 70 98 **baip@univ-lyon3.fr**

COMPARABILITÉ DES DIPLÔMES

Le centre ENIC-NARIC, affilié au Centre International d'Études Pédagogiques (CIEP), s'attache à la reconnaissance académique et professionnelle des diplômes.

Il informe notamment sur la procédure de reconnaissance des diplômes français à l'étranger. Il vous sera en outre très utile en cas d'obtention d'un diplôme à l'étranger : il pourra, en effet, vous délivrer une attestation de comparabilité.

Centre ENIC-NARIC

Renseignements
www.france-education-international.fr/hub/reconnaissance-de-diplomes
01 45 07 60 00

Merville
Laventie
Fontes
BÉTHUNE
la Bassée
Cambrin
TOURNAI

RESSOURCES CONCRÈTES

Difficile de savoir comment et où débuter sa recherche. La suite de ce guide vous apporte des pistes et des outils pour vous accompagner.

STRUCTURES ET SITES POUR UN ACCOMPAGNEMENT EFFICACE

En premier lieu, pensez à consulter le site de l'ambassade de France implantée dans le pays visé afin d'avoir une première idée des démarches à accomplir et découvrir d'éventuelles opportunités à saisir. Les structures et sites suivants vous permettront de collecter un maximum d'informations pour concrétiser votre projet de stage à l'étranger.

LE CENTRE D'INFORMATION INTERNATIONALE

Un espace avec des conseillers spécialisés en mobilité internationale des étudiants.

Une documentation par thème sur la mobilité, de nombreux ouvrages généralistes sur tous les pays, des tests de langue, etc. Dossiers également à consulter sur le site internet, à la rubrique « Partir à l'étranger » pour « Vivre une expérience professionnelle ».

CII

100 rue Hénon | 69004 Lyon
Accueil libre tous les après-midis du lundi au vendredi
https://cii.edu.ac-lyon.fr/spip

04 78 28 37 09
cii.lyon@ac-lyon.fr
(pour obtenir un rendez-vous)

IJBOX : ÉTUDES-MÉTIERS-EMPLOI

Un espace avec des informations précieuses et des dossiers pays pour mener à bien votre recherche de stage.

https://net3.univ-lyon3.fr/ij-box-etudes-metiers-emploi
Dossier info > partir à l'étranger

LES CONSEILLERS DU COMMERCE EXTÉRIEUR (DE LA FRANCE)

Un réseau en action de 270 dirigeants et chefs d'entreprises spécialistes de l'international et bénévoles en Auvergne-Rhône-Alpes, relais des 5 000 CCE dans le monde.

Leurs missions principales : sensibilisation, témoignage, partage d'expériences, accompagnement, portage auprès des PME et des jeunes pour faciliter leur mobilité professionnelle à l'international.

Comité Rhône-Alpes des CCE

Morane REY-HUET, Président du comité régional des Conseillers du Commerce Extérieur de la France en Auvergne-Rhône-Alpes

Karine PIOT, Déléguée régionale
04 26 73 46 16
kpiot@crccef-ra.org

Clara RODRIGUEZ, Chargée de projet
crodriguez@crccef-ra.org

https://auvergne-rhone-alpes.cnccef.org

BON À SAVOIR

Les CCE Rhône-Alpes vous suggèrent le processus suivant :

- Allez sur **www.cnccef.org**
- Sélectionnez le pays d'implantation et éventuellement le secteur d'activité qui vous intéresse
- Ciblez sur la liste des CCE qui apparaissent et les contacter pour leur demander leur concours

FRANCE TRAVAIL INTERNATIONAL

Dossiers pays, offres d'emplois et de stages par pays, liste de liens par continent mise à jour tous les mois, une mine d'informations pour rechercher un stage et préparer votre départ.

www.emploi-store.fr > international

LES SERVICES AUX CITOYENS
LE SITE INSTITUTIONNEL DE L'EXPATRIATION

La rubrique « Services aux citoyens » du Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères a pour mission d'informer tous les Français envisageant de partir vivre ou travailler à l'étranger. De nombreux conseils, documents en ligne par pays, des fiches pratiques, etc.

www.diplomatie.gouv.fr > Service aux français

EUROGUIDANCE

Informations sur les études en Europe, les stages, les programmes européens, les lieux ressources utiles, les réseaux pertinents.

www.euroguidance-france.org

PARRAINAGE PAR DES ÉTUDIANTS ÉTRANGERS

Vous êtes étudiant de l'Université Jean Moulin Lyon 3 et vous souhaitez rencontrer les étudiants étrangers.

www.associnterlyon3.fr > Parrainage

DÉCOUVRIR LE MONDE

Site dédié à la mobilité des jeunes, du Ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse. Vous trouverez, après avoir sélectionné votre région, votre situation et votre souhait, de nombreux renseignements et pistes de recherche. Le site recense notamment les informations des autres ministères et de l'Union Européenne.

www.decouvrirlemonde.jeunes.gouv.fr

ERASMUS+

Le site consacré au programme Erasmus+ vous renseignera sur l'ensemble des dispositifs de mobilité prévus par l'Union Européenne : des témoignages, des informations sur les financements et les stages, etc.

https://info.erasmusplus.fr

Erasmus pour jeunes entrepreneurs

https://www.erasmus-entrepreneurs.eu

1 JEUNE 1 SOLUTION

Vous trouverez quelques opportunités de stages et de services civiques à l'étranger sur ce site.

www.1jeune1solution.gouv.fr

EURODYSSÉE, DES MISSIONS DE STAGE POST-ÉTUDES

Eurodyssée est un programme d'échange entre régions européennes qui offre des « stages post-études » (hors réglementation française) de trois à sept mois, à l'étranger, pour des jeunes de 18 à 30 ans à la recherche d'un emploi.

https://eurodyssey.aer.eu

EURODESK

Site général avec des informations sur les dispositifs / type de mobilité / réseaux
https://eurodesk.eu

Outil de recherche de stage / volontariat / cours / concours / projet
https://programmes.eurodesk.eu/internships

STAGES PROPOSÉS PAR LES INSTITUTIONS

LES STAGES DU MINISTÈRE DE L'EUROPE ET DES AFFAIRES ÉTRANGÈRES

Le MEAE propose de nombreux stages dans des domaines transversaux, tant au sein de son administration centrale à Paris qu'au sein d'ambassades et consulats français à l'étranger.

Descriptif du dispositif de stages :
www.diplomatie.gouv.fr > Emplois, concours > Stagiaires étudiants

Consultez les offres et postulez sur :
https://www.pass.fonction-publique.gouv.fr
Dans « nature de l'emploi » , choisir « stage » et dans « organisme de rattachement », choisir « Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères »

Si vous souhaitez faire acte de candidature, contactez au préalable :

BAIP

Gaëlle PELLISSIER
04 78 78 78 30
gaelle.pellissier@univ-lyon3.fr

LES STAGES DES INSTITUTIONS EUROPÉENNES

Les institutions, agences et organes de l'Union Européenne recrutent chaque année de nombreux stagiaires dans des domaines très variés (droit, administration publique, communication, traduction...). Si les procédures, calendriers et profils sont propres à chaque institution, le site d'EPSO centralise toute ces informations
https://eu-careers.europa.eu/fr

Stages courts dénommés « visites d'études » d'une durée maximale de 2 mois et des stages plus longs au Parlement Européen
https://www.europarl.europa.eu/at-your-service/fr
> Travailler avec nous > visites d'études/ stages

LES STAGES À L'ÉTRANGER DU MINISTÈRE DES ARMÉES

Il s'agit de stages dans les représentations militaires implantées au sein des ambassades de France et des organisations internationales. Ces stages sont généralement réservés aux étudiants inscrits en 2e année de master mais peuvent parfois être ouverts aux 1re année. Il convient de débuter les démarches au moins 6 mois avant le départ en stage.
Nous vous conseillons de cibler la région, voire l'ambassade souhaitée et « d'accrocher » directement l'attaché de défense du pays par mail et/ou par courrier.
La procédure d'inscription est décrite sur :
www.defense.gouv.fr/dgris > Présentation > Recrutement

DES STAGES À L'ONU

Vous trouverez des renseignements détaillés sur les critères d'admission, la procédure de candidature, les conditions de stage et les obligations en matière de visa.
Formulaire de candidature à télécharger en français et en anglais sur :
https://careers.un.org

BON À SAVOIR

Stages de l'UNOPS
Le Bureau des Nations Unies pour les services d'appui aux projets est l'organe opérationnel de l'ONU. L'UNOPS propose des stages formateurs et encadrés dans de nombreux pays, ainsi qu'à son siège à Copenhague.
Ces stages sont non gratifiés mais permettent souvent l'octroi d'une bourse attribuée directement par la structure.

www.unops.org/fr/jobs

LES STAGES À L'ÉTRANGER PROPOSÉS PAR D'AUTRES ORGANISMES INTERNATIONAUX (LISTE NON EXHAUSTIVE)

OIT

Organisation Internationale du Travail
www.itcilo.org/fr > Le centre > À propos de nous > Travailler au centre > Programme de stages

UNESCO

https://fr.unesco.org/careers/internships

UNICEF

Programme de stages d'une durée de 6 à 16 semaines
https://jobs.unicef.org/en-us/listing

CEDEFOP

European Center for the development of vocational training
www.cedefop.europa.eu/en/about-cedefop/job-opportunities/trainees

Comité international de la CROIX ROUGE

www.croix-rouge.fr >Je m'engage

Banque mondiale

www.banquemondiale.org
(rubrique « emploi»)

OMS

https://www.who.int/fr/careers/internship-programme

OSCE

https://jobs.osce.org/

OTAN

https://www.nato.int/en/work-with-us/careers/internship-programme

OCDE

https://www.oecd.org/fr/about/careers.html

HCDH

Haut-Commissariat des Nations Unies aux Droits de l'Homme
https://www.ohchr.org/fr/work-with-us

Enfin, pour trouver un stage à dimension internationale dans les domaines de la paix, de la sécurité, du commerce équitable, de l'écologie et de l'emploi, nous vous recommandons d'utiliser des répertoires de liens renvoyant à des annonces de stages et à des programmes dans le cadre d'organisations internationales intergouvernementales :
www.toile.org/psi/oi.html

et non gouvernementales du monde entier :
www.toile.org/psi/ong.html

SITES DE RECHERCHE D'OFFRES ET LIENS UTILES

SITES D'ANNONCES DE STAGES À L'INTERNATIONAL

- **http://u3e.univ-lyon3.fr**
  Le site d'emploi des étudiants et des diplômés de l'Université. Complétez votre profil, publiez votre CV, consultez et postulez en ligne aux offres de stages, jobs et emplois en France et à l'international. Le BAIP repartage également de nombreuses offres de stages et d'emplois en France et à l'international sur sa page Linkedin : BAIP Université Lyon 3.
- **www.vip-stage-alternance.com**
  Site d'offres de stages et de veille juridique dédiée du MEDEF Rhône. L'Université Jean Moulin participe à son comité de pilotage.
- **www.cidj.com**
  Retrouvez des pistes et témoignages à l'onglet « stage à l'étranger ».
- **https://www.letudiant.fr/jobsstages.html**
- **www.glassdoor.fr**
  Un site qui impose une inscription mais qui permet de consulter des offres de stage actualisées aux États-Unis et de connaitre les usages, y compris en termes de salaire.
- **https://www.expatistan.com/cost-of-living**
  Découvrez le coût de la vie dans votre pays-cible.
- **www.kapstages.com**
- **www.apec.fr/candidat.html > Selectionnez STAGE**
  Dans « Vous cherchez ? » choisir « Des offres de stage », valider puis sélectionner Lieu > International dans le menu de gauche
- **https://erasmusintern.org/traineeships**
  Plateforme européenne de stages
- **www.iquesta.com**
- **www.indeed.com/worldwide**
- **www.studyrama-emploi.com**
  Accès gratuit pour les étudiants
- **www.capcampus.com**
- **https://www.guichetemplois.gc.ca**
  Expériences professionnelles Canada
- **https://eures.europa.eu/index_fr**
  Emplois et stages en Europe

Pensez également aux moteurs de recherche étrangers comme **www.google.es** ou **www.yahoo.de** pour effectuer une requête en direct dans la langue du pays !
Vous pouvez aussi utiliser **https://www.simplyhired.co.uk** un moteur de recherche disponible dans le monde entier (sélection du pays en bas de page).

ANNUAIRES INTERNATIONAUX D'ENTREPRISES

Des sites très riches en informations puisqu'ils permettent de rechercher les coordonnées des entreprises internationales par secteur d'activité.

- **www.europages.fr**
  (entreprises européennes)
- **https://fr.kompass.com**

Pensez également aux réseaux sociaux, en particulier sur Linkedin qui regorge d'offres !

UNION DES CHAMBRES DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE FRANÇAISES À L'ÉTRANGER

Le site permet d'obtenir les coordonnées des chambres de commerce (90 pays, 120 CCIFI) qui peuvent représenter de véritables réseaux opérationnels d'entreprises françaises installées à l'étranger et susceptibles d'accueillir des stagiaires.
www.ccifrance-international.org

OFFICE FRANCO-ALLEMAND POUR LA JEUNESSE (OFAJ)

Vous y trouverez des stages en Allemagne, des conseils, des jobs, etc. L'OFAJ dispose de très nombreuses offres et peut même aider au financement de votre séjour !
www.ofaj.org

COMMISSION FULBRIGHT FRANCE

Elle peut vous accompagner dans vos recherches de stages aux USA.

https://fulbright-france.org/fr/etudier-usa/etudes-usa/autres-sejours/stages-jobs-ete

ORGANISMES DE PLACEMENT PAYANTS

Les sites qui suivent proposent des prestations payantes. Nous avons choisi de les présenter car ils sont gage de sérieux.

Organisme OFQJ

L'Office Franco-Québécois pour la Jeunesse est un organisme bigouvernemental qui a pour mission de contribuer au rapprochement des jeunesses française et québécoise. Retrouvez des informations sur les PVT, les visas, des descriptifs de divers dispositifs et surtout des opportunités et des offres professionnelles.
www.ofqj.org

Organisme ALZEA

Stages au sein de pays en émergence, ALZEA propose la recherche de stage et de logement ainsi que l'accueil et le suivi par un correspondant.
www.alzea.org

Organisme Parenthèse

Informations et conseils sur les stages aux États-Unis et gestion des visas J1 (obligatoires).
www.parenthese-paris.com

Mitacs Globalink

Le programme offre une bourse de recherche au Canada. Réservé aux étudiants de fin de premier cycle.
www.mitacs.ca > Programmes

LES SITES CONÇUS PAR ET POUR LES EXPATRIÉS

Ils peuvent également vous apporter des informations utiles avant votre départ.

UFE

Le site de l'Union des Français à l'Étranger a pour vocation de faciliter la vie des Français partis vivre à l'étranger ou s'y préparant.
https://ufe.org

EasyExpat

Portail de la mobilité internationale, vous trouverez guides et conseils pour les expatriés.
www.easyexpat.com

Expatriation

Portail d'informations et de conseils sur l'expatriation, première communauté d'expatriés français vivant à l'étranger.
www.expatriation.com

LES VOLONTARIATS INTERNATIONAUX

LE VOLONTARIAT INTERNATIONAL EN ENTREPRISE (VIE), EN ADMINISTRATION (VIA)

Le VIE ou VIA est une expérience professionnelle valorisante en entreprise ou en administration, rémunérée et non imposable. Avec une durée de mission modulable (de 6 à 24 mois), renouvelable une fois, le VI vous confère un statut public du Volontaire International dans un cadre sécurisant et protecteur. Il est placé sous l'autorité **de l'ambassade de France à l'étranger et encadré par Business France** pendant toute sa mission. C'est l'opportunité de se former à l'international et la chance de rencontrer de nouvelles cultures, avec des perspectives d'emploi à la clé.

Le site « mon volontariat international » par Business France est conçu pour les étudiants et propose des offres et des informations relatives au VIE ou VIA.

https://mon-vie-via.businessfrance.fr

LE VOLONTARIAT DE SOLIDARITÉ INTERNATIONALE (VSI)

Retrouvez la définition du VSI sur :
www.service-public.fr > particuliers > Papiers-citoyenneté > Volontariats > VSI

L'association France Volontaires coordonne l'ensemble des VSI : contrat de 1 à 2 ans, qui offre des facilités administratives et des garanties statutaires. Principales structures d'offres en VSI :
www.france-volontaires.org > S'engager > Les dispositifs de volontariat > Le volontariat de solidarité internationale (VSI)
www.clong-volontariat.org
www.concordia.fr

LE SERVICE CIVIQUE

Engagement volontaire au service de l'intérêt général ouvert aux 16-25 ans, (jusqu'à 30 ans pour les jeunes en situation de handicap). Accessible sans condition de diplôme, le Service Civique est indemnisé et s'effectue en France ou à l'étranger. Offres à consulter, en sélectionnant « à l'étranger » sur :
www.service-civique.gouv.fr

LE VOLONTARIAT INTERNATIONAL DE LA FRANCOPHONIE

Programme destiné aux jeunes diplômés âgés de 21 à 34 ans et d'États membres de la francophonie pour faire la promotion de la langue française et de la diversité linguistique et culturelle, de la paix, des droits de l'homme, etc.
Le (la) volontaire s'engage pour 12 mois et doit rejoindre le pays dont il est ressortissant à la fin de sa mission. Il ne peut cependant pas s'engager pour son propre pays.
https://www.francophonie.org

LE CORPS EUROPÉEN DE SOLIDARITÉ (EX SVE)

Le CES est destiné aux jeunes de 18 à 30 ans souhaitant réaliser un stage, obtenir un emploi ou monter un projet de solidarité au sein de l'Union européenne autour de l'inclusion, l'accueil et l'intégration des réfugiés et des migrants, la citoyenneté , la protection de la nature etc. Sa durée varie de 2 à 12 mois.
Le volontaire reçoit une indemnité de subsistance qui couvre les frais de voyage (en grande partie), le logement, la nourriture, de l'argent de poche et une assurance médicale.
https://europa.eu/youth/solidarity_fr

AUTRES EXPÉRIENCES À L'ÉTRANGER

JOBS

Le Club Teli est une association pour tous ceux qui veulent voyager et travailler l'été. Les démarches pour trouver un job sont à commencer en janvier. Adhésion annuelle payante pour accéder aux coordonnées des employeurs. **www.teli.asso.fr**

SIMPLYHIRED

Le site d'emploi Simplyhired vous propose des offres dans le monde entier (sélection du pays en bas de page).
https://www.simplyhired.co.uk/

PROGRAMME VACANCES TRAVAIL (PVT)

Il s'agit d'un visa long séjour proposé par 17 pays pour des jeunes qui souhaitent y travailler durant un an maximum. Les emplois sont variés et peu qualifiés. Pour une présentation plus détaillée de ce dispositif **pvtistes.net**
Les informations plus spécifiques à un pays et les recrutements sont à retrouver directement sur le site des ambassades concernées.

TRAVAIL AU PAIR / JOBS

Info Jeunes Auvergne-Rhône-Alpes, organisme de référence en matière d'information sur les études, les métiers, les stages, la mobilité, dispose d'une expertise sur les organismes proposant du travail au pair.
https://www.info-jeunes.fr/partir-l-etranger/organiser-son-sejour-l-etranger

ASSISTANT(E) DE LANGUE FRANÇAISE À L'ÉTRANGER

France Education international présente les modalités de recrutement des postes en assistanat de langue française à l'étranger. Pour finaliser votre candidature, vous pouvez obtenir les coordonnées d'un référent auprès du secrétariat de la faculté des Langues de Lyon 3.
https://www.france-education-international.fr/partir-letranger/devenir-assistant-de-langue-francaise-letranger
De même, le programme Fulbright (associé à l'Amity Institute) permet au titulaire d'une licence d'enseigner le français en université américaine, mais également en primaire et secondaire.
https://fulbright-france.org/fr/etudier-usa/etudes-usa/autres-sejours/enseigner-usa
La Normandale Elementary School vous propose de devenir assistant de langue aux États-Unis pendant 1 an.
https://normandale.edinaschools.org/learning/french-immersion/teacher-interns

LES SUMMER SCHOOLS

Il s'agit de programmes universitaires avec cours d'anglais se déroulant durant la période estivale. Ces programmes sont en principe moins onéreux que ce que peuvent proposer sur place des écoles pour des prestations équivalentes. Vous pouvez trouver une liste de ces programmes sur :
https://www.univ-lyon3.fr/les-programmes-courts
DiscoverEU est une action du programme Erasmus+ qui vous offre l'occasion d'explorer la diversité de l'Europe, de découvrir son patrimoine culturel et son histoire, et de rencontrer des personnes de tout le continent. Cette découverte s'effectue principalement en train.
https://youth.europa.eu/discovereu_fr

ERASMUS POUR JEUNES ENTREPRENEURS

Il s'agit d'un programme d'échanges étudiants qui offre la possibilité aux jeunes et aux futurs entrepreneurs de se former auprès de professionnels chevronnés dirigeant de petites entreprises à l'étranger. Cet échange d'expériences permet aux nouveaux entrepreneurs d'acquérir, au contact d'un entrepreneur expérimenté, les compétences indispensables à la bonne gestion d'une petite entreprise.
https://www.erasmus-entrepreneurs.eu/

Ma check list

Me renseigner sur les **documents nécessaires**
(CNI, passeport, visa, ...)

Me renseigner sur les **vaccins obligatoires**

Vérifier **les consignes de sécurité** du Ministère de l'Europe et des Affaires Étrangères

Prévoir **mon budget**
(moyen de paiement, bourses, logement, ...)

Avertir **ma banque**
(éventuellement prévoir une carte bancaire internationale pour séjour long)

Contacter **la sécurité sociale** pour m'assurer du maintien de ma prise en charge

Demander **ma carte de santé européenne**

Contracter les assurances indispensables
(rapatriement, frais médicaux, assistance juridique, ...)

Demander ma **convention de stage** sur U3e
(au moins 1 mois avant le départ)

M'inscrire sur le **fil d'Ariane**

Lister mes **numéros d'urgence**
(assistance santé, consulat, opposition CB, ...)

Si vous voyagez hors UE, il est conseillé de se procurer le **permis de conduire** international auprès de la préfecture de votre domicile (ou par courrier)

AVANT DE PARTIR

.....
.....
.....
.....
.....
.....

AVANT DE PARTIR

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Ma check list

Ne pas hésitez à **reprendre contact avec mon interlocuteur** privilégié dans mon université pour toutes questions ou difficultés

M'informer et déposer **mes candidatures** pour la suite (master, job, emploi, stage...)

Solliciter un **RDV / accompagnement à distance avec le BAIP**

PENDANT

Faire compléter **l'attestation de fin de stage**
(qui me servira de justificatif)

Suivre les éventuelles exigences de restitutions écrites pour finaliser **mon dossier de demande de bourse de stage**

Apprendre à **valoriser mes expériences** à mon retour, en participant aux **workshops du BAIP** et en prenant rendez-vous avec conseiller.
Inscriptions et prise de rendez-vous en ligne sur **U3e**

Solliciter le BAIP pour **devenir ambassadeur** du pays où j'ai effectué mon stage à l'occasion de **l'afterwork sur les mobilités professionnelles**, organisé chaque année en octobre

A LA FIN DU STAGE

Le **SCUIO-IP** dispose d'un **fonds documentaire** (articles, sites web, ouvrages) dédié aux stages à l'étranger. Retrouvez les références sur :
pmb.univ-lyon3.fr/opac_css

CONTACT

BAIP
BUREAU D'AIDE À L'INSERTION PROFESSIONNELLE

Manufacture des Tabacs
Rdc de la BU
6 rue Pr. Rollet | Lyon 8e
04 78 78 72 83
baip@univ-lyon3.fr

Site d'emploi de l'Université :
u3e.univ-lyon3.fr

BAIP Université Lyon 3

GUIDE PRATIQUE DU
STAGE
À L'ÉTRANGER

© UNIVERSITÉ **JEAN MOULIN** LYON 3

Création - Conception - Mise en page
SERVICE **COMMUNICATION**
Infographie : Frédéric GERLAND
Photos : David VENIER

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes
UNIVERSITÉ LYON 3
JEAN MOULIN
Manufacture des Tabacs
Campus des Quais
Campus de Bourg-en-Bresse
WWW.UNIV-LYON3.FR