

Interview Pays Nordiques

Cette interview répond aux différentes questions les plus posées dans le cadre de votre mobilité dans un pays nordique. Bonne lecture !



Différences Culturelles

- **Est-ce que la barrière de la langue pose un réel problème pour se faire des amis qui sont des étudiants locaux ?**

L'intégration est difficile avec les étudiants locaux.

La principale raison n'est pas la barrière de la langue, car tout le monde parle très bien anglais, mais plutôt le tempérament des Suédois. Ce sont des personnes réservées avec qui il n'est pas facile et évident de créer des liens.

De plus, la différence d'âge peut jouer sur la difficulté à créer des liens avec les étudiants : là-bas, ils sont souvent plus âgés, car il n'est pas peu commun de prendre une année sabbatique après le lycée, avant de commencer ses études.

- **Quel est le rapport qu'entretiennent les suédois(es) avec les touristes/étrangers ? Notamment les étudiants ?**

Le rapport est plutôt timide, mais ce n'est pas à prendre personnellement. Très souvent, ils sont déjà entourés et ont un groupe d'amis bien ancré. Le rapport aux autres est différent : il y a une vraie notion de vie privée, et donc on respecte l'intimité des autres.

CONSEIL : si vous voulez rencontrer des locaux, il faut faire le premier pas et ne pas s'attendre à ce que les gens viennent naturellement vers vous !

- **Le rythme de vie est-il très différent de celui que nous avons en France (heures des repas, des sorties etc..) ?**

Heures de repas :

- Le dîner, notamment, a lieu un peu plus tôt qu'en France ; le reste de la soirée est donc forcément impacté 😊

Concernant la vie étudiante :

- Beaucoup moins d'heures de cours qu'en France ; plus de travail personnel donc discipline de travail exigée ; vraie coupure entre vie professionnelle et vie personnelle ; importance du cadre familial, de la sphère privée.



Différences Météorologiques

- **Quelles sont les températures moyennes quotidiennes ? Le temps est-il plus souvent ensoleillé/pluvieux ? Combien de temps dure une journée en hiver ? Est-ce que les journées sont très raccourcies durant cette période ?**

Attention ! Le manque de lumière peut être difficile à vivre, notamment entre fin octobre et fin février.

Entre novembre et janvier, la nuit tombe à 15h30. Très souvent, les gens idéalisent l'hiver dans les pays nordiques en imaginant un « winter wonderland ». Les paysages féériques auxquels vous pensez peuvent être appréciés dans le Nord de la Suède, de la Finlande, et de la Norvège, mais cela est différent dans les grandes villes comme Oslo, Copenhague, ou Stockholm.

Les étudiants ne vont parfois pas très bien et ne savent pas pourquoi, et cela est clairement expliqué par ce manque de lumière.

CONSEIL : ne pas arrêter de vivre ! Il faut maintenir les activités, notamment extérieures, car tout est adapté là-bas pour avoir un quotidien normal, même en hiver. Ne restez pas enfermé chez vous, profitez des activités insolites que vous pouvez pratiquer en étant dans un pays nordique !

- **Comment se passe l'adaptation vis-à-vis du climat nordique ? Les hivers ne sont-ils pas trop rudes ? En quoi la météo impacte notre quotidien sur place (en termes d'activités, d'organisation quotidienne) ? Faut-il prévoir des achats vestimentaires conséquents pour l'hiver ?**

Il est important de bien s'équiper vestimentairement parlant si l'on se rend dans le nord des pays scandinaves. En revanche, si l'on habite dans des grandes villes, les hivers sont moins rudes et donc plus supportables.

Comme mentionné précédemment, l'idéal est de continuer à sortir, même en hiver, donc il faut évidemment adapter sa garde-robe en fonction des températures.

A Stockholm, en hiver, les températures vont de -10° à -15°.

- **Le quotidien est-il très perturbé lorsqu'il y a de fortes chutes de neige (comparatif avec la France) ?**

Quand il neige beaucoup, les suédois sont très bien préparés, tous les transports sont maintenus, et il y a peu de perturbation, sauf en cas de grosse tempête. Il faut juste faire attention à la glace : dans le centre-ville, les chaussées peuvent vite glisser.

CONSEIL : Il existe des crampons que vous pouvez attacher à vos chaussures pour éviter les chutes.



Questions Pratiques et Financières

- **Le coût de la vie est-il vraiment supérieur à celui en France ?**

Le coût de la vie est un peu plus élevé, mais nettement moins qu'il y a 20 ans.

Il y a 20 ans, le coût de la vie était environ 3 fois plus élevé qu'en France, toutes dépenses confondues. Aujourd'hui, cette différence n'est plus autant notable, et c'est encore moins le cas depuis 2 ans (période d'inflation).

Il y a différentes choses qui coûtent plus cher :

- Dépenses pour des services : coiffeur, restaurant ;

- Nourriture : importation plus importante, notamment des fruits et légumes, donc impact sur les prix de vente ;

- Alcool : très taxé donc extrêmement cher. Exemple : vous paierez un verre de vin minimum 10€, idem pour une bière

CONSEIL : grâce à vos cartes étudiantes, vous pouvez prétendre à des réductions !

- **Quels sont les types de transport utilisés majoritairement ? Notamment pour voyager et visiter d'autres pays scandinaves.**

Le type de transport le plus utilisé et le moins cher reste malheureusement l'avion.

En revanche, il est pratique de recourir au train, puisque de nombreuses connexions existent. De Stockholm, il est possible d'aller à Oslo, Copenhague, Berlin, ou encore en Laponie. Les lignes de train ne sont pas les mêmes qu'en France, et il n'existe pas de TGV. Les trajets sont donc un peu plus longs.

La petite particularité est qu'il existe beaucoup de connexions fluviales : il n'est pas peu commun de se rendre en Pologne ou en Estonie en bateau.

CONSEIL : idem pour les déplacements, grâce à vos cartes étudiantes, vous pouvez prétendre à des réductions !

- **Est-il difficile pour un étudiant de trouver un logement sur place ?**

Il existe des logements étudiants mais il n'y en a, malheureusement, pas suffisamment pour tout le monde. Les grandes villes sont notamment touchées par cette crise du logement. De nombreuses constructions sont en cours, mais en attendant, le marché est un peu bouché !

En termes de prix, les logements « entrée de gamme » en Suède (en résidence universitaire – avec une salle de bains privative) coûtent environ 400€ par mois. Les logements neufs coûtent entre 600€ et 700€ par mois.

En Suède, trouver un logement sur le marché privé est assez difficile, et cela est très encadré, donc l'offre n'est pas la même que celle qui existe chez nous.



Questions Educatives/Universitaires

- **Est-ce que les Suédois travaillent plus qu'en France ? Quelles sont les grandes différences avec le système éducatif français ?**

Comme abordé précédemment, les suédois travaillent différemment (cela s'applique aux pays nordiques, en général). Le nombre d'heures de cours est bien moins élevé qu'en France. En revanche, il y a beaucoup plus de travail personnel.

Par exemple, avant de venir en TD, il est impensable de ne pas avoir préparé le cours : les enseignants s'attendent à ce que les étudiants participent en classe, et les cours « passifs » ne sont pas répandus.

S'ils ne sentent pas à l'aise avec l'anglais, important de parler

- **Y'a-t-il plus de travaux individuels ou plus de travaux de groupes ?**

C'est plutôt partagé : il y a des examens individuels mais également des travaux de groupes, comme en France.



Les Débouchés Professionnels

- **Débouchés professionnels : est-il facile pour un français de trouver du travail là-bas ?**

Même avec un diplôme international, il est difficile de trouver du travail si l'on ne maîtrise pas la langue locale. Si on envisage de rester et de s'établir en Suède, par exemple, alors l'apprentissage du suédois sera nécessaire.

- **Jobs étudiants : est-il répandu d'embaucher des étudiants ? Existe-t-il beaucoup d'offres ?**

Ne pas maîtriser la langue du pays peut représenter un obstacle pour trouver un *vrai* job.

CONSEIL : donner des cours de français peut-être une très bonne idée ! Il existe également, à l'université, un service dans lequel des annonces sont publiées pour les étudiants.

CONCLUSION

Renseignez-vous bien avant de partir dans un pays nordique.

Les différences culturelles/climatiques décrites sont à prendre en compte, et l'acclimatation peut être parfois, un peu longue.

Le cadre de vie est cependant, très différent, et vous apprendrez à vivre de manière plus calme et sereine, car le peuple nordique met un point d'honneur au bien-être de chacun 😊

Profitez-en pour tester de nouvelles choses, de nouvelles activités, et appréciez pleinement cette expérience qui sera unique !

BELLE MOBILITE A TOUS !