



A l'occasion de la journée d'accueil des nouveaux étudiants, le service des sports vous ouvre ses portes pour vous faire découvrir les activités sportives au sein de la Manufacture des Tabacs.

## Musculation

10h-11h30	Musculation, cardio, fitness	Salle de musculation (Sous sol espace nord)
14h-15h30		
15h30-17h		

## Fitness

10h30-12h	Cuisse Abdos Fessiers	Salle de combat
-----------	-----------------------	-----------------

## Danses

11h30-13h	Danses sportives	Salle Béjart
13h-14h30		
15h-16h30	Street jazz	Salle Béjart
16h30-18h	Modern Jazz	Salle Béjart
18h-20h		
12h-13h	Tir : carabine, pistolet	Salle de tir (en face du bureau des sports)
16h-17h		
18h-19h		

## Sports de combat

12h-13h30	Karaté	Salle de combat
18h30-20h	Aïkido	Salle de combat



Bureau des Sports  
Manufacture des tabacs  
BN5 - Espace-Rue Sud  
04 78 78 78 50  
sport@univ-lyon3.fr

